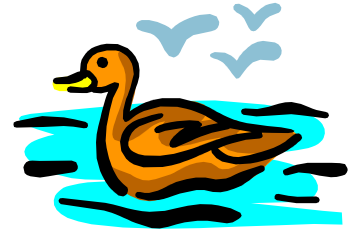


CAMARGUE

Naturellement



RANDONNÉES PÉDESTRES



A/ CIRCUITS AU DEPART DE :

1/ Parc Ornithologique de pont de Gau – 13460 Les-Saintes-Maries-de-la-Mer – Tel : 04.90.97.82.62 – Fax : 04.90.97.74.77
Situation : RD 570, à 4 km des Saintes-Maries-de-la-Mer
Durée : de 1h00 à 2h00
Conditions d'accès : entrée payante (7€ et 4€)
du 01/04 au 30/09 : de 9h au coucher du soleil
du 01/10 au 31/03 : de 10h au coucher du soleil

Descriptif : sentiers balisés, avec présentation de la plupart des espèces d'oiseaux vivant en Camargue ou y transitant ; certains sont en volière où leur biotope est reconstitué fidèlement, et 60 hectares de marais parcourus de petits sentiers permettent l'approche d'oiseaux en liberté ainsi que d'une manade de chevaux.

2/ Domaine de Méjanès – 13200 Arles – Tel : 04.90.97.10.10 – Fax : 04.90.97.12.32
Situation : à 25km des Saintes-Maries-de-la-Mer et 18km d'Arles sur la D37
Durée : 1h30
Conditions d'accès : accès libre à partir du domaine de mars à octobre.

Descriptif : Sentier de découverte d'un domaine camarguais en bordure de l'Etang de Vaccarès et de la Réserve Nationale de Camargue. Découverte de la nature, faune et flore.

3/ Mas du Pont de Rousty : Parc Naturel Régional de Camargue
13200 ARLES - Tel : 04.90.97.10.82 – fax : 04.90.97.19.20
Situation : RD 570, à 12 km d'Arles et 27 km des Saintes
Durée : 2h00
Conditions d'accès : accès libre à partir du Musée de Camargue

Descriptif : 3,5 km de sentier de découverte des paysages d'un Mas de Camargue, promenade pédestre balisée qui permet d'observer l'action de l'homme à travers les zones d'activités traditionnelles.

4/ Réserve Nationale de Camargue – La Capelière – 13200 Arles – Tel : 04.90.97.00.97 – Fax : 04.90.97.01.44
Situation : sur la D36 à 20 km d'Arles et 30 km des Saintes
Durée : 1h30
Conditions d'accès : du 01/04 au 30/09 : de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 tous les jours
du 01/10 au 31/03 : de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 sauf le mardi. Entrée payante (3€ et 1,5€)

Descriptif : Sentiers d'initiation à la lecture du paysage Camarguais, ponctués d'observatoires à oiseaux. Structure locale de la Réserve Nationale de Camargue.

5/ La Palissade – BP 5 – CD 36 – 13129 Salin de Giraud
Situation : à 40 km d'Arles et 70 km des Saintes
Durée : de 30mn à 3h30
Conditions d'accès : ouvert tous les jours de 9h00 à 17h00 fermé les jours fériés. Entrée payante (3€)

Descriptif : Sentiers balisés de découverte des différents milieux sur un domaine naturel protégé par le Conservatoire du Littoral. Découverte de la ripisylve, des prairies à saladelle, sansouire, montilles, observatoires. Tous les parcours, de 800m à 8km, mènent à un marais ou un étang.

B/ AUTRES POSSIBILITES

1/ La Digue à la Mer
Distance : 24km aller/retour
Durée : 5h00
Conditions d'accès : accès libre toute l'année
Important : aucun point d'eau ni de restauration sur ce parcours

Descriptif : Côté est des Saintes-Maries-de-la-Mer, après le Centre de Thalassothérapie, emprunter le chemin qui suit les plages. A environ 3 km de votre point de départ, prendre la digue à la mer située entre mer et marais, en lisière de la Réserve Nationale de Camargue jusqu'au phare de la Gacholle (visite d'une exposition sur le littoral ouverte les week-ends et vacances scolaires de 11h à 17h, entrée libre)

2/ Draille des Cinq Gorges
Distance : 30 km aller/retour (des Saintes-Maries-de-la-Mer à Méjanès)
Durée : 8h00
Conditions d'accès : accès libre de juin à octobre
Important : possibilité de restauration à Méjanès

Descriptif : Côté est du village des Saintes-Maries-de-la-Mer, prendre la D85 A, route de Cacharel. Après 4 km, à 30m avant d'arriver au Mas de Cacharel, emprunter à droite la Piste de Méjanès. Ce parcours est fait de 3 km de route et de 11 km de chemin de terre jusqu'à Méjanès. Il permet, en longeant l'Etang de Vaccarès, de découvrir la faune et la flore de la Réserve Nationale de Camargue.



CIRCUITS VTT



1/ Circuit « Digue à la Mer »

Distance : 24 km aller/retour
 Temps : 3h00
 Période : toute l'année
 Nature du Terrain : chemins de terre
 Vélos : VTC indispensables
 Niveau : 2

Important : aucun point d'eau, ni de restauration sur ce parcours

Départ : Côté est des Saintes-Maries-de-la-Mer, après le Centre de Thalassothérapie, emprunter le chemin qui suit les plages. A environ 3 km du point de départ, prendre la digue à la mer située entre mer et marais, en lisière de la Réserve Nationale de Camargue.

Extension possible vers Beauduc et Salin de Giraud.

2/ Circuit « Dromar »

Distance : 7 km en circuit
 Temps : 1h00
 Période : toute l'année
 Nature du terrain : routes goudronnées et chemins de terre
 Vélos : VTT conseillés
 Niveau : 1

Départ : à l'ouest du village des Saintes-Maries-de-la-Mer, prendre la D38. Après 4 km, sur la droite, emprunter le chemin de Port Dromar qui rejoint la route d'Arles.

Retour aux Saintes-Maries-de-la-Mer.
 Exemples d'architecture camarguaise.

3/ Circuit « Bac du Sauvage/Cacharel »

Distance : 30 km en circuit
 Temps : 4h00
 Période : toute l'année
 Nature du terrain : routes goudronnées
 Vélos : tous types de vélos
 Niveau : 2
 Important : pour les horaires du Bac du Sauvage (gratuit) se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Départ : A l'ouest du village des Saintes-Maries-de-la-Mer, prendre la D38. Après 6 km, sur la gauche, traverser sur le Bac du Sauvage, ensuite suivre la route direction Aigues-Mortes D85. Au croisement prendre à droite direction Arles D58. Tout de suite après le Pont de Sylvérial, emprunter la petite route sur la droite en direction du Mas d'Astouin. A la hauteur du Mas, prendre la direction Pioch-Badet.

Au carrefour du hameau de Pioch-Badet, prendre la direction des Saintes-Maries-de-la-Mer par Cacharel D85A. Paysages variés de la Camargue : Petit-Rhône, marais, étangs.

4/Circuit Méjanes

Distance : 30 km aller/retour
 Temps : 4h00
 Période : de juin à octobre
 Nature du terrain : chemins de terre sur les 2/3 du parcours
 Vélos : VTC indispensable
 Niveau : 2
 Important : piste impraticable par temps de pluie. Possibilité de restauration à Méjanes.

Départ : Côté est du village des Saintes, prendre la D85A, rte de Cacharel.

Après 4 km, 30 m avant d'arriver au Mas de Cacharel, emprunter à droite la piste de Méjanes. Ce parcours est fait de 3 km de route et de 11km de chemin de terre jusqu'à Méjanes. Il permet en longeant l'étang de Vaccarès, de découvrir la faune et la flore de la Réserve Nationale de Camargue.

5/Circuit « Astouin »

Distance : 25 km en circuit
 Temps : 3h00
 Période : toute l'année
 Nature du terrain : routes goudronnées
 Vélos : tous types de vélos
 Niveau : 1
 Important : circuit accessible à tous nombreux points de restauration sur ce parcours.

Départ : A l'ouest des Saintes, prendre la D38. Après 6 km sur la gauche, traverser avec le Bac du Sauvage et suivre la route direction Aigues-Mortes. Emprunter le pont de Sylvérial et de suite après, prendre à droite la petite route en direction du Mas d'Astouin. A la hauteur du Mas, continuer en direction des Cabanes de Cambon/Saintes-Maries de la Mer, puis prendre le chemin du Mas d'Icard, situé à gauche. Retour aux Saintes par la D570.

6/Circuit « Tour du Vaccarès »

Distance : 70 km
 Temps : 7h00
 Période : octobre à juin
 Nature du terrain : routes goudronnées et chemins de terre
 Vélos : VTC indispensables
 Niveau : 2

Départ : Côté est des Saintes, après le centre de Thalassothérapie, emprunter le chemin en direction des plages. A environ 3 km du point de départ, prendre la Digue à la mer et la suivre jusqu'au phare de la Gacholle. Après le phare, prendre à gauche pour retrouver une route goudronnée et accéder au lieu-dit « Le Paradis ». Poursuivre la D36b en longeant l'Etang de Vaccarès jusqu'à Villeneuve. Ensuite prendre la D37 sur 7 km jusqu'à Méjanes et direction Les Saintes Maries de la Mer par la piste. Ce circuit d'une journée permet une approche de la diversité de la Camargue, tant en matière de faune (oiseaux, chevaux, taureaux....) que de paysages (étangs, marais, mer, plages, dunes...).

Location de vélos :

Camargue Découverte	100% Camargue Location de VTT	Le Vélociste	Le Vélo Saintois
Mas St Bertrand – Route du Vaccarès D36C – 13129 Salin de Giraud Mme Giran – Tel : 04.42.48.80.69	Mas de Sylvérial – 30600Vauvert 2° Base : Le Paty de la Trinité – M. AMAR René Tel : 04.66.73.57.17 / 06.09.56.06.47	Place Mireille –13460 Les-Stes- Maries-de-la-Mer M. Bachini Bastien Tel :04.90.97.83.26/04.90.97.86.44	19, av. de la République – 13460 Les-Stes-Maries-de-la-Mer M. Da Silva Jérôme – Tel : 04.90.97.74.56