

Sunêlia

**GUIDE SUNÊLIA**  
**voyage en**  
**OCCITANIE**



**ED.**  
**2026**



# Vous partez où ?

**6**

**Méditerranée  
vibrante**

Argelès-sur-Mer

**8**

**Sud catalan (avec  
l'accent)**

Pyrénées-Orientales

**10**

**Déconnexion pure  
et dure**

Cévennes

**12**

**Appel d'un ailleurs  
sauvage**

Camargue

**14**

**Soif d'aventure et  
de relief**

Aveyron

**16**

**Explorer sans  
compter**

Vallée de la Dordogne



# Edito

On croit souvent qu'il faut partir loin pour décrocher. Et puis il y a ces territoires qui changent la donne. L'Occitanie en fait partie. Ici, les paysages se succèdent sans jamais se ressembler, et chaque détour devient une expérience. Il suffit parfois de ralentir pour que tout commence.



**Avec Sunélia, vous avez toujours un point d'ancrage pour vivre ces moments pleinement.**



De la Méditerranée aux Pyrénées jusqu'aux confins du Massif Central, l'Occitanie cultive un art de vivre généreux où environnement préservé, villages de caractère et traditions se rencontrent. **Ici, les vacances ont le goût du vrai : marchés colorés, accents chantants, terroirs d'exception et grands espaces baignés de soleil.** L'Occitanie vous accueille et fait de chaque séjour, une invitation à partager des moments simples, chaleureux et inoubliables.

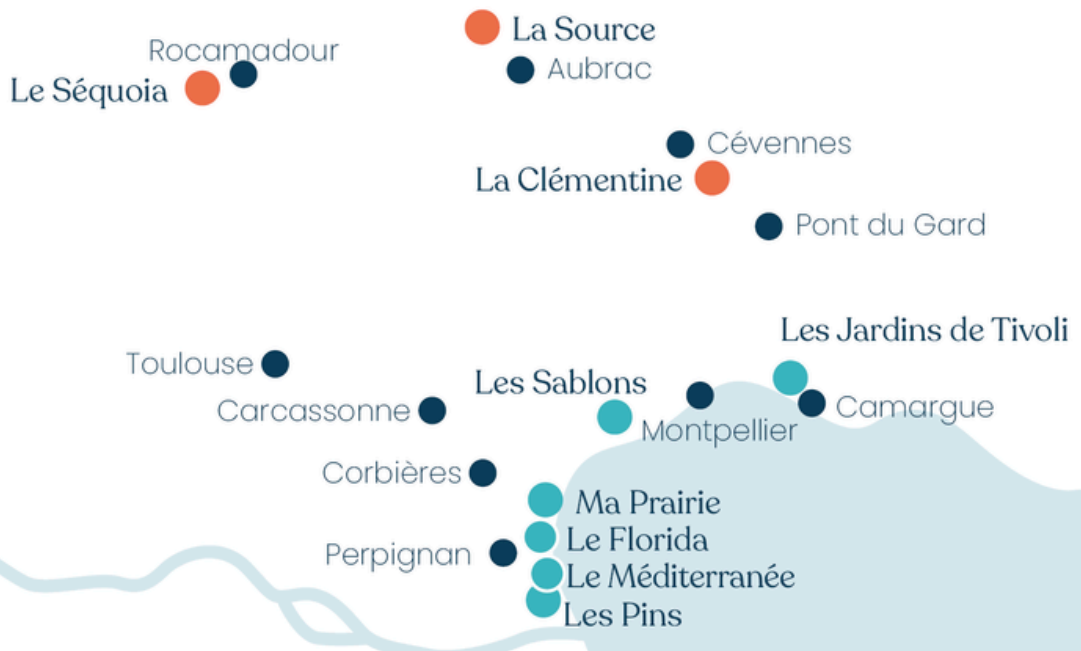
Pour en savoir plus, facile, vous n'avez qu'à cliquer sur 



# Sunêlia en Occitanie

## carte sur table





# Argelès-sur-Mer

La rencontre de la mer et de la montagne



## Les incontournables

### 1 Le sentier du littoral

Au départ de la plage du Racou, une balade accessible et spectaculaire entre criques, pins parasols et vues sur la Méditerranée, pour rejoindre la plage de l'Ouille en 45 minutes. Toujours au départ du Racou, comptez environ 2h30 de marche pour rejoindre Collioure.

### 2 Le parc de Valmy

Pour déconnecter, à l'ombre des oliviers et chênes-lièges, et pour profiter d'un sublime panorama sur Argelès et son environnement.

### 3 La tour de Massane

Accessible à pied, cette tour du XIII<sup>ème</sup> siècle se trouve au cœur du massif des Albères et domine Argelès.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Argelès ne se résume pas à sa plage...**

et les Pyrénées sont proches ! Le massif des Albères vous invite à prendre de la hauteur. En guise de récompense : un panorama sur la Méditerranée, à couper le souffle.

## NOTRE SPOT

**Le Racou au coucher de soleil**

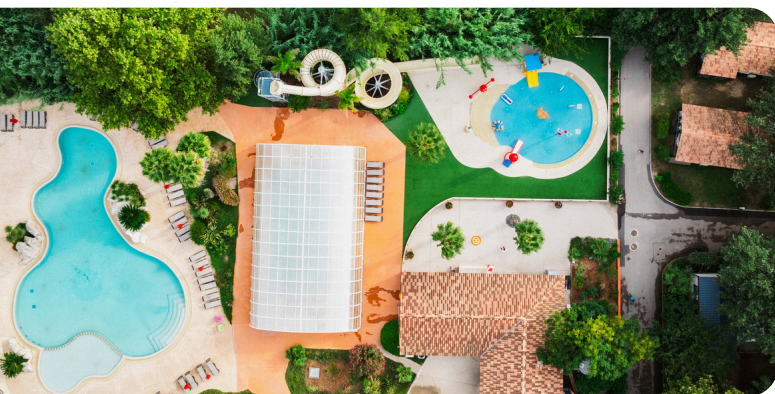
Ici, vous plongez dans une atmosphère authentique et hors du temps, sur cette plage bordée de maisonnettes blanches au charme rétro.



# Là où commencent les (vraies) vacances

## Le Méditerranée ★★★★★

Dès l'entrée, le contraste est net. Les allées piétonnes, les façades aux teintes chaudes, **les lauriers en fleurs composent un village où tout invite à ralentir**. Le bruit reste à distance, le rythme s'apaise. Et pourtant, rien ne manque. Tout est pensé pour que le séjour se déroule sans friction : circulations fluides, services accessibles, organisation invisible. Vous profitez pleinement, libéré des contraintes, dans un cadre qui conjugue sérénité et maîtrise. (+)



## Les Pins ★★★★★

À quelques pas seulement de l'animation d'Argelès, vous changez de tempo. Derrière le portail, la pinède impose son calme, presque feutré. On passe sans transition de l'effervescence du front de mer à une atmosphère plus intime, apaisée. **Ici, l'esprit de famille n'est pas un décor : il se vit dans chaque attention**, dans cette manière simple et sincère d'accueillir. Un lieu où l'on se sent attendu, et rapidement à sa place. (+)



## LA RECETTE



### L'escalivade catalane

- 1 À la plancha, **grillez** 1 aubergine, 1 poivron et 1 oignon, ajouter 2 tomates en tranches épaisses et arrosez le tout d'huile d'olive.
- 2 **Parsemez** de thym, sel et poivre puis laissez dorer pendant 20 à 30 minutes.
- 3 **Laissez refroidir** puis pelez les légumes, et coupez-les en lanières. Mélangez avec olives noires et vertes et une gousse d'ail écrasé. (+)

## Micro aventure

### Rando-grimpette

Perchée à 800m d'altitude depuis 8 siècles, la Tour de la Massane n'est accessible qu'à pied. Alors sortez vos baskets, ça va grimper ! Vous traversez pistes, sentiers et sites antiques pour arriver face à un panorama de dingue.



# Pyrénées-Orientales

## Terre vibrante, mer fascinante

## Les incontournables

### 1 Collioure, joyau de la côte

Avec son port, ses ruelles colorées, ses boutiques et son célèbre clocher, Collioure séduit instantanément. Se baigner dans les criques alentours, déguster une glace en terrasse ou suivre les traces des impressionnistes, Collioure offre une parenthèse inoubliable.

### 2 Céret, cité artistique

Nichée au pied des montagnes, Céret est une ville animée et conviviale, réputée pour son musée d'art moderne et son marché coloré. On aime s'y promener à l'ombre des platanes, déguster les saveurs du terroir et profiter d'une ambiance authentique.

### 3 Tautavel, voyage en préhistoire

Partez sur les traces de l'Homme de Tautavel dans l'un des plus grands sites préhistoriques d'Europe. Une visite ludique et fascinante !



### LE SAVIEZ-VOUS ?

#### Les escargots se dégustent aussi ici !

Parmi les spécialités catalanes, nous vous recommandons de goûter à la cargolade, des escargots grillés qui peuvent être accompagnés d'un aioli ou assaisonnés de thym, piment et saïndoux. Un délice !



# Là où commencent les (vraies) vacances

## La Florida ★★★★★

Au Florida, le rythme s'installe naturellement. Les journées s'animent entre activités sportives, éclats de rire et moments partagés, sans jamais perdre cette sensation de proximité propre aux lieux à taille humaine. Ici, chacun trouve facilement sa place : **les espaces sont généreux, les hébergements pensés pour vivre ensemble** sans se gêner. On profite pleinement, dedans comme dehors, porté par une énergie vivante et une organisation fluide. (+)



## Ma Prairie ★★★★★

À Ma Prairie, le séjour prend l'accent du Sud. Entre vignobles et plages Pavillon Bleu, le camping déploie **un cadre verdoyant, mêlant essences méditerranéennes, arbres et floraisons dans une atmosphère pleine de charme**. Les journées s'y savourent avec générosité. Le plus ? ici, votre chien trouve aussi sa place : plage accessible, sentiers catalans, accueil dédié... tout invite à partager pleinement les vacances. (+)



## JOURS DE MARCHÉ

Plusieurs marchés se déroulent à Canet Sud, Canet Port et Canet Village. Celui de Canet Village a lieu **les mercredis et samedis**. Vous y trouverez tout le charme espéré. (+)

## NOTRE SPOT

### L'aquarium ONIRIA

Juste sur le port de Canet-en-Roussillon, qui propose une expérience immersive unique. (+)



## Micro aventure

### Apprenti ornithologue

L'étang de Canet, classé Natura 2000, abrite pas moins de 246 espèces d'oiseaux. Le sentier longeant la rive dévoile des affûts d'observation et mène jusqu'à l'authentique village de pêcheurs et ses cabanes en bois.



# Cévennes

Puissance  
naturelle, sans  
filtre



## Les incontournables

### 1 La bamboueraie d'Anduze

Un site unique en France, classé parmi les Plus Beaux Jardins de France, qui a également obtenu la marque Esprit Parc National.

### 2 Le train à vapeur

Montez à bord d'un authentique train à vapeur pour traverser viaducs, tunnels et paysages cévenols entre Anduze et Saint-Jean-du-Gard. Une expérience pleine de charme qui émerveille autant les enfants que les parents.

### 3 Le Mont Aigoual

Point culminant du Gard, il offre des vues spectaculaires sur les Cévennes et, par temps clair, jusqu'à la Méditerranée. Un incontournable pour prendre de la hauteur, respirer l'air pur et partager un grand bol de nature en famille.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Trésor caché là-haut, tout là-haut

Les Cévennes, c'est aussi un Parc National labellisé **plus grande Réserve Internationale de Ciel Étoilé d'Europe** pour la pureté de son ciel. Levez les yeux, la voie lactée va vous émerveiller.



# Là où commencent les (vraies) vacances



## La Clémentine ★★★★★

Ici, vous changez de tempo. Le réseau décroche, le regard s'attarde, les échanges reprennent leur place. **Le camping épouse la colline et se fond dans la forêt cévenole**, dense et enveloppante. Le chant des cigales remplace les notifications, l'ombre des arbres invite à la pause, l'air sent la résine et la terre chaude. Ici, tout encourage à ralentir, à savourer des instants simples, loin du bruit, au plus près de l'essentiel.



## 'THE' PRODUIT LOCAL



### Le Pélardon

L'AOC Pélardon des Cévennes est un incontournable ! C'est l'un des plus anciens fromages de chèvre d'Europe.

Trouvez-le sur le marché des producteurs d'Anduze le jeudi matin.

## NOTRE SPOT

### La maison du mineur, Grand'Combe

Elle propose une immersion dans le passé minier insoupçonné de ce territoire.



## Micro aventure

### Padel Academie

Initiez-vous ou perfectionnez votre jeu avec notre coach professionnel. À la Padel Académie, vivez un vrai séjour sportif, entre courts ensoleillés, nature des Cévennes et lagon exotique.



# Camargue

Nature  
indomptée,  
unique au  
monde



## Les incontournables

### 1 Aigues Mortes, cité médiévale

Ville emblématique au cœur des marais, Aigues-Mortes séduit par ses remparts parfaitement conservés et ses ruelles pavées. Depuis les tours, la vue sur les salins roses et la Camargue est spectaculaire. Visitez la Tour et les remparts pour apprécier une balade panoramique !

### 2 Le salin

Il figure parmi les sites les plus visités en Occitanie. Il s'agit d'un site de production de sel alimentaire et de la fleur de sel ; il vous émerveillera avec ses paysages aux tons pastels, mêlant le bleu du ciel au rose des marais salants.

### 3 La plage de l'Espiguette

Dunes sauvages, horizon infini et nature préservée, elle est labellisée Grand Site de France. C'est plus de 500 hectares naturels protégés, accueillant une faune et une flore caractéristiques de la Camargue.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

La teinte rose si emblématique des salins et des flamants roses vient d'un petit organisme microscopique présent dans l'eau salée : une algue riche en pigments caroténoïdes.

### NOTRE SPOT

#### Le phare de l'Espiguette

Niché au cœur des dunes façonnées par le vent, il veille sur le littoral depuis 150 ans. Plus de 100 marches sont à gravir pour profiter d'un panorama à 360°. Il se visite toute l'année.



# Là où commencent les (vraies) vacances



## Les Jardins de Tivoli ★★★★★

Vous naviguez entre deux rythmes. D'un côté, l'effervescence du port de plaisance, ses terrasses animées, ses départs vers le large. De l'autre, le calme du camping, préservé, végétalisé, où chacun trouve son espace. À quelques minutes, l'Espiguette déploie ses dunes et son sable infini, seule grande plage naturelle du littoral camarguais. Un point d'ancrage idéal pour goûter la Camargue, librement, entre énergie et respiration. (+)



## LA RECETTE

### La rouille graulenne



- 1 Faites **cuire le poulpe** dans de l'eau salée avec du laurier et un oignon piqué aux clous de girofle (45 minutes).
- 2 **Coupez les pommes de terre** en gros cubes et les cuire dans l'eau de cuisson du poulpe.
- 3 **Préparez l'aïoli** et coupez le poulpe grossièrement, disposez tous les éléments dans un plat, au chaud.
- 4 **Terminez la sauce** en mélangeant dans une casserole une louche de jus de cuisson avec une poignée de persil hâché. Liez avec l'aïoli.

## Micro aventure

### Chevaucher la Camargue

En selle ! Comme les gardians, à travers marais et sansouïres. Puis, au galop sur la plage, laissez la Camargue se raconter, sauvage et fière, entre traditions et grands espaces.





# Aveyron

## L'aventure à l'état pur

### Les incontournables

#### 1 Viaduc de Millau

Chef-d'œuvre d'ingénierie, il surplombe la vallée du Tarn avec une élégance spectaculaire. Il est devenu une véritable icône du département de l'Aveyron. Accès depuis l'Aire du Viaduc. De multiples points de vue sur le viaduc et visites sont proposées pour une expérience unique.

#### 2 Conques

Ruelles pavées, abbaye romane et lumière dorée : parmi les "Plus beaux Villages de France", il offre une parenthèse magique au cœur de l'Aveyron. C'est une étape sur le Chemin de St Jacques de Compostelle.

#### 3 Aubrac, grands espaces

Plateau sauvage aux paysages infinis, l'Aubrac est une invitation à la déconnexion : vaches paisibles, lacs et villages de caractère vous émerveilleront. On peut y faire des randonnées accessibles à tous, ou des balades à vélo.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

##### **L'Aveyron, royaume de la truite!**

Dans certaines vallées de l'Aveyron, les rivières sont réputées parmi les plus pures de France. Cette qualité d'eau a fait du département un haut lieu de la pêche à la truite... au point d'accueillir des compétitions internationales dans des cours d'eau parfois dignes de cartes postales.



# Là où commencent les (vraies) vacances



## La Source ★★★★★

Prenez de la hauteur. Posé sur une presqu'île sauvage, le camping s'avance dans les eaux profondes du lac de Sarrans, classé Natura 2000, **dans un décor presque irréel aux airs de fjord.**

Ici, le silence n'est troublé que par le vent et les éclats de rire au bord de l'eau. Baignades, aquapark, piscine, activités outdoor : les journées se vivent dehors, intensément. Entre refuge confidentiel et terrain d'aventure, La Source offre un point d'ancrage rare pour explorer l'Aveyron autrement.



## LA RECETTE

### L'aligot, bien sûr !



- 1 Commencez par **cuire 1 kg de pommes de terre** à l'eau puis écrasez-les à la fourchette dans une casserole chaude.
- 2 **Ajoutez 25 cl de crème fraîche** et quelques tours de votre moulin à poivre.
- 3 Coupez **400 gr de tome fraîche de l'Aubrac** en cubes et incorporez-les à la purée. Mélangez vigoureusement !

## NOTRE SPOT



### Les gorges de la Truyère

Ponts suspendus, sentiers panoramiques et points de vue impressionnants : une immersion ludique et accessible pour petits et grands.



# Micro aventure

## Défier le vide

Au départ du camping, élanchez-vous sur la tyrolienne au-dessus du lac. Poursuivez sur la via ferrata. Sensations garanties, face aux reliefs sauvages de l'Aveyron.



# Hérault

## La Méditerranée autrement



## Les incontournables

### 1 Saint-Guilhem-le-Désert

Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, un joyau médiéval niché dans les gorges de l'Hérault. A visiter : l'abbaye de Gellone.

### 2 Le cirque de Navacelles

Un site naturel spectaculaire classé Grand Site de France. Il s'agit d'un ancien méandre de rivière transformé en canyon impressionnant, avec des belvédères offrant des vues à couper le souffle.

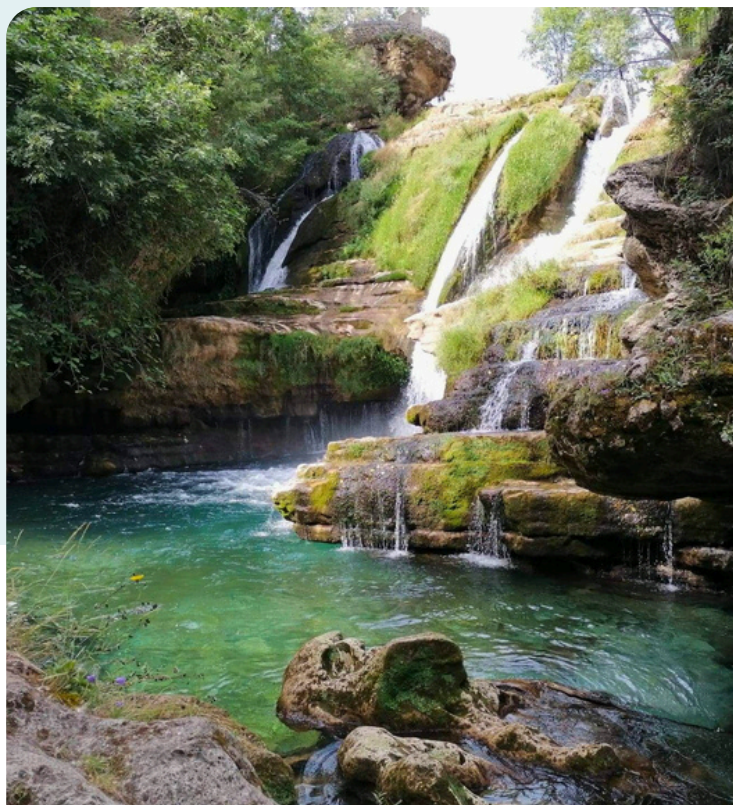
### 3 Les écluses de Fonsérannes

Les écluses de Fonsérannes sont un impressionnant ensemble de 9 écluses en enfilade situées près de Béziers, sur le canal du Midi figurant parmi les sites classés à l'UNESCO.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Construit au XVII<sup>ème</sup> siècle par Pierre-Paul Riquet – natif de Béziers – le **Canal du Midi** traverse l'Occitanie. Il mesure 240 km de long et relie Toulouse à Marseillan – au bord de l'étang de Thau.



# Là où commencent les (vraies) vacances



## Les Sablons ★★★★★

La Méditerranée se vit autrement. Ici, la nature s'approprie avec intelligence, dans **un environnement inspiré de la permaculture, où les espaces respirent**. À quelques pas, un sentier vous mène directement à la plage, pour passer sans transition de votre terrasse au sable chaud. Sur place, les journées s'organisent à votre rythme, entre activités variées, instants bien-être et plaisirs simples. Ateliers poterie, balnéo, session yoga : tout est pensé pour offrir des vacances riches, fluides, sans jamais renoncer à la douceur du bord de mer. (+)

## JOUR DE MARCHÉ



Le marché de Portiragnes-Plage tous **les vendredis matins**.

Parmi les spécialités culinaires du littoral languedocien, nous vous recommandons de déguster une tielle - une spécialité de Sète - une tourte aux poulpes, épices et tomates.



## Micro aventure

Plonger les mains dans  
la terre

Ancien champ d'aperges, le camping cultive ses racines ! Au sein de l'espace permaculture, on bine, on pioche, on plante. Repartez avec une salade et quelques tomates pour votre déjeuner.



# Vallée de la Dordogne

## Un concentré de trésors



## Les incontournables

### 1 Le gouffre de Padirac

C'est une des plus grandes curiosités naturelles de France. Découvert il y a 130 ans par un explorateur, il s'agit d'un immense gouffre de plus de 70 m de profondeur avec une rivière souterraine. La visite se fait à bord d'une barque pour un moment inoubliable aux allures d'aventure !

### 2 Rocamadour

Un village spectaculaire à flanc de falaise, surplombant le canyon de l'Alzou, avec son ensemble de sanctuaires médiévaux qui en font un haut-lieu de pèlerinage.

### 3 Saint-Cirq-Lapopie

A une heure de route de Payrac, plus au sud, nous vous recommandons la visite du village de Saint-Cirq-Lapopie. Elu 1<sup>er</sup> Village préféré des Français, il est "posé" sur un rocher surplombant le Lot. Ses maisons médiévales à pan de bois et ses échoppes vous séduiront !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

On raconte qu'un **ermite nommé Amadour aurait vécu dans la falaise** où se trouve aujourd'hui le sanctuaire de Rocamadour. Après sa mort, son corps aurait été retrouvé intact dans la roche, ce qui a été interprété comme un miracle. C'est en référence à lui que le lieu aurait pris le nom de "Roc-Amadour", littéralement la "roche d'Amadour".



Rocamadour et Saint-Cirq-Lapopie sont labellisés Plus Beaux Villages de France.



# Là où commencent les (vraies) vacances



## Le Séquoia ★★★★★

Au Séquoia, vous êtes idéalement placé pour explorer la Vallée de la Dordogne, entre Lot et Périgord. Sarlat, Rocamadour, Padirac... les sites majeurs s'enchaînent, sans jamais épuiser la curiosité. En retrait de l'agitation, **le camping offre un véritable refuge, perché en coteaux, entouré d'une forêt dense qui préserve une agréable fraîcheur, même au cœur de l'été.** Ici, les journées alternent entre découvertes et retour au calme, jusqu'aux soirées baignées de lumière, face à des couchers de soleil qui s'étirent à l'horizon.



## JOUR DE MARCHÉ



**A Payrac** : marché de saison le mercredi - de juin à septembre.

**A Martel** : marché de producteurs les mercredis et samedis - toute l'année.

Ne manquez pas la spécialité ! Le pastis Quercynois, une savoureuse pâtisserie élaborée à base de pâte fine et pommes sautées au beurre.

## NOTRE SPOT

### Votre terrasse, tout simplement

C'est notre petit secret. Depuis la terrasse de votre hébergement, chaque soir se joue un spectacle grandiose. Le soleil se couche, doucement, sur le village de Payrac et embrase le ciel.

## Micro aventure

### Pagayer vers l'aventure

En canoë, laissez-vous porter par la rivière. Falaises, villages suspendus et châteaux défilent, au rythme de l'eau, pour une immersion douce au cœur de la vallée.





# Guide Sunêlia

voyage en

# Occitanie

[sunelia.com](http://sunelia.com)

[tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

Sunêlia

 **occitanie**  
Sud de France